

spitäler schaffhausen



Willkommen
auf dieser Welt!

Informationen über unsere
Wochenbettabteilung

Kantonsspital
Frauenklinik

Herzlich willkommen auf

Eine Familie wird geboren!
Das Erleben von Schwangerschaft und Geburt ist etwas ganz Besonderes.

Wir freuen uns, diese grossartigen Momente mit Ihnen zu teilen. Ihre Wünsche und Ihre Vorstellungen sind uns wichtig. Gerne unterstützen wir Sie bei Ihrer neuen Erfahrung und sorgen dafür, dass Sie den vielseitigen Aufgaben gestärkt entgegengehen können.

Unser Team ist für Sie da:

- Pflegefachfrauen Neonatologie
- Hebammen
- Pflegefachfrauen HF
- Fachfrauen Gesundheit
- Pflegeassistentinnen
- Stillberaterinnen

Wir stehen Ihnen gerne jederzeit für Fragen oder Gespräche zu Verfügung.



Ursina Piguet
Stationsleitung



Theres Tanner
Stv. Stationsleitung

der Wochenbettabteilung



Im Juli 2013 kamen innert acht Tagen fünfmal Zwillinge auf die Welt! Gemeinsam meisterten wir das!

Sie werden rund um die Uhr von gut ausgebildeten Pflegefachfrauen betreut. Wir sind von der Unicef bereits mehrfach zertifiziert und stehen Ihnen mit unserem Wissen und unserer Erfahrung zur Seite.

Nutzen Sie die Zeit, mit Ihrem Baby. Genießen Sie gemeinsame Momente und lernen Sie sich kennen. Körperkontakt, Kuscheln, häufiges Stillen und Rooming-In fördern eine intensive Bindung.

Wir helfen Ihnen, Ihr Kind selbständig zu stillen. Sie lernen Ihr Kind in verschiedenen Positionen anzulegen, kennen Lagerungsmethoden zur Beruhigung und wissen, was für Sie und Ihr Kind wichtig ist.

Gerne beraten wir auch Frauen, die nicht stillen. Wir führen Sie in die Ernährung mit der Flasche ein und zeigen Ihnen, wie adaptierte Milch vorbereitet wird.

Wir unterstützen Sie in der Babypflege, instruieren Sie in verschiedenen Tragetechniken und zeigen Ihnen Beruhigungsmöglichkeiten von Eltern und Kind für zu Hause. Natürlich werden immer beide Elternteile in die Pflege einbezogen und informiert.

Manchmal macht eine Komplikation in der Schwangerschaft eine Hospitalisation erforderlich. Die Dauer des Aufenthalts kann häufig nicht vorausgesagt werden.

Machen Sie es sich in diesem Fall gemütlich, nehmen Sie Liebgewonnenes von zu Hause mit und nutzen Sie Ihren Aufenthalt um Vorbereitungen zu treffen und unsere Hebammen, Pflegefachfrauen oder Ärzte und auch unsere Stillberaterinnen kennenzulernen und ihnen Fragen zu stellen.

Gerade in schwierigen Situationen können Sie besonders auf uns zählen!

Wir fördern das Stillen und unterstützen Sie

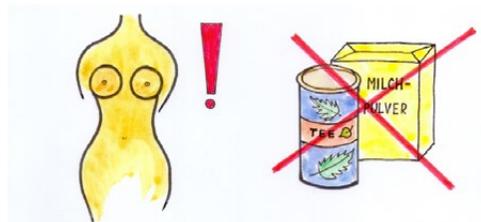
1. Das Mitarbeiterteam erhält schriftliche Richtlinien zur Förderung des Stillens.
2. Das Personal wird regelmässig in Praxis und Theorie geschult.
3. Auch die schwangeren Frauen werden über die Vorteile des Stillens informiert.



4. Die Mütter haben unmittelbar nach der Geburt Haut zu Haut Kontakt mit ihrem Kind. Es wird ihnen bereits während dieser Zeit ermöglicht zu stillen.
5. Die Mütter erhalten Unterstützung und Anleitung. Sie werden instruiert, wie sie die Milchproduktion aufrechterhalten, auch wenn sie von ihrem Kind getrennt sind.



6. Neugeborenen Kindern werden zusätzliche Flüssigkeiten zur Muttermilch nur dann gegeben, wenn es dafür eine medizinische Indikation gibt.

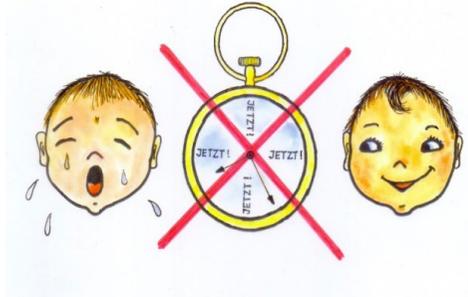


10 Schritte zum erfolgreichen Stillen

7. Rooming-in wird praktiziert. Mutter und Kind dürfen 24 Stunden am Tag zusammen bleiben.



8. Wir ermuntern die Mütter zum Stillen nach Bedarf.



9. Saugflaschen, Schnuller und Saughütchen werden in den ersten Tagen nach der Geburt gemieden.



10. Die Entstehung von Stillgruppen wird gefördert, und bei der Entlassung aus der Klinik bringen wir die Frauen in Kontakt mit diesen Gruppen, der Mütter- und Väterberatung und den freischaffenden Hebammen.



Stillen hat Gold- oder Rosenstatus

Weitere Informationen finden Sie im Internet

www.spitaeler-sh.ch



Still- und Brustambulanz

Unsere Stillberaterinnen unterstützen Sie gerne beim Stillen. Sie werden während des Aufenthalts von ihr besucht, sie unterstützt Sie in schwierigen Stillsituationen und beantwortet Ihnen Ihre Fragen.

Ihre Krankenkasse finanziert drei Beratungen nach Spitalaustritt. Gerne dürfen Sie auch ambulant einen Termin in Anspruch nehmen.

Nachts, an Feiertagen, in der Ferienzeit oder Wochenenden kann es schwierig werden, Hilfe zu finden. Die Still- und Brustambulanz ist zu jeder Tages- und Nachtzeit von kompetenten Fachfrauen besetzt.

Gerne helfen wir Ihnen bei Fragen oder Problemen. Wir sind auch nach Spitalaustritt Tag und Nacht für Sie erreichbar.

Tel. 052 634 32 30

Stillzimmer

In unserem Stillzimmer finden sie Ruhe und Ausweichmöglichkeiten. Es darf von allen Frauen unserer Abteilung zum Stillen genutzt werden.

Stillvideo

Lassen Sie sich inspirieren und schauen Sie sich, vielleicht zusammen mit Ihrem Partner, das Stillvideo in unserem Café La Mamma an. Sie werden sehen, es hilft Ihnen gewisse Vorgänge besser zu verstehen.

Stillpositionen



Klassische Wiegehaltung



Modifizierte Wiegehaltung



Wiegehaltung für erfahrene Mütter (ohne Stillkissen)



Rückenhaltung (Seitenhaltung)



Stillen im Liegen in Seitenlage



Stillen im Liegen in Seitenlage, auf dem Arm der Mutter

Korrektes Anlegen



Die Brust wird in C-Form gehalten. Finger und Daumen werden hinter dem Warzenhof platziert



Die Haut wird sanft nach vorne geschoben, der Warzenhof wird dadurch dehnbarer



Mit der Brustwarze wird die Unterlippe gekitzelt, damit das Baby den Mund weit öffnet



Ist der Mund weit offen, das Baby rasch zur Brust ziehen



Kinn und Nasenspitze berühren die Brust, die Lippen sind nach aussen gestülpt



Zum Lösen des Babys von der Brust, den Finger sanft zwischen Brust und Mundwinkel/Zahnleiste des Babys schieben

Weitere wichtige Hinweise

Lasern von schmerzenden Brustwarzen

Mit gebündeltem Licht lassen sich gereizte Brustwarzen beruhigen.

Mietdepot für elektrische Milchpumpen

Falls eine Milchpumpe bei Austritt notwendig ist, haben Sie die Möglichkeit, bei uns eine solche von Medela zu mieten.

Stillartikelverkauf Still-BH-Beraterin

Während der Stillzeit ist ein gut sitzender, komfortabler BH wichtig. Leonie Volpon, unsere Dessous-Beraterin ist für Sie da.

Rebonding

Manchmal ist der Start für Mutter und Kind nicht ganz einfach. Um die Beziehung von Mutter und Kind zu fördern bieten wir ein intensives Bonding auf der Abteilung an. Ihre betreuende Pflegefachfrau steht Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung.

Auszeit für die Eltern

Geniessen Sie während Ihres Aufenthalts bei uns einen gemeinsamen Abend mit Ihrem Partner. Gerne betreuen wir in dieser Zeit Ihr Baby.

Kinderarztvisite

Am Austrittstag, jeweils um 7.30 Uhr, nimmt sich Isabelle Güss, unsere Kinderärztin, Zeit, um ihr Kind zu untersuchen und Sie über wichtige Interventionen zu informieren.

Frühstücksraum «La Mamma»

Gerne servieren wir Ihnen das Morgenessen in unserem Frühstücksraum. Auch Partner oder andere Familienangehörige haben auf Vorbestellung die Gelegenheit, zusammen mit Ihnen zu speisen. Der Raum kann ebenfalls für einen gemeinsamen Kaffee oder eine kleine Geburtstagsfeier genutzt werden.

Kinderwagen und Tragetücher mit Instruktion

Sie dürfen ab sofort mit Ihrem Baby nach draussen gehen. Geniessen Sie einen ruhigen Spaziergang in der umliegenden Natur.

Babygalerie

Auf Ihren Wunsch veröffentlichen wir ein Foto Ihres Babys in unserer Internet-Babygalerie.

Homöopathie und Schüsslersalze

Die Anwendung von homöopathischen Globulis und Schüsslersalzen bei Frauen und Kindern ist in unsere tägliche Arbeit integriert.

Kolikmassage

Ausgebildete Kursleiterinnen zeigen Ihnen mit viel Geschick wirksame Handgriffe gegen Blähungen und normale anfängliche Verdauungsprobleme.

Brustmassage und Gewinnen der Muttermilch



Brust mit einer Hand stützen. Mit sanften kreisenden Bewegungen Brustdrüsengewebe massieren, ohne dabei auf der Haut zu reiben



Hände flach auf die Brust legen. Mit sanften Hin- und Herbewegungen massieren, ohne die Haut zu verschieben



Hände seitlich positionieren

2. Milchspendereflex auslösen

Mit den Fingern vom Brustansatz bis über die Brustwarze streicheln



3. Brust entleeren

Ausmassieren



Daumen und Zeigefinger ca. 2-3 cm parallel hinter der Brustwarze positionieren. Mit Daumen und Fingern waagrecht gegen den Brustkorb drücken, ohne die Haut zu spreizen

Stillen



Abpumpen



Abpumpen mit Einfachpumpset



Mit Daumen und Zeigefinger rhythmisch gegeneinander drücken und wieder loslassen. Wandern Sie mit Daumen und Finger um die Brustwarze und wiederholen Sie den Vorgang



Abpumpen mit Doppelpumpset

Beachten Sie bitte auch diese Hinweise

Craniosacraltherapie

Unsere Physiotherapeutin Christina Walter behandelt Kinder, die noch nicht entspannt gestartet sind.

Kinderartikel-Vitrine

Wir verkaufen selbstgestrickte Finkli, Pullis und andere Geschenkartikel. Wenden Sie sich bitte an unser Personal, es wird Sie gerne beraten.

Zentrallager

Im Zentrallager haben Sie die Möglichkeit, Windeln, Stilleinlagen und Binden zu besorgen.

Spitalapotheke

Sie haben die Möglichkeit, beim Austritt Ihre Medikamnete oder Verbandsmaterial bequem in der Spitalapotheke im 2. Untergeschoss im Trakt A zu beziehen.

Austritt

Wir hoffen, dass unsere Arbeit dazu beitragen wird, Ihnen den Start in Ihr tägliches Leben mit Ihrer neuen oder jetzt vergrößerten Familie so einfach wie möglich zu machen.

Wir bitten Sie den Austritt bis 10.00 Uhr zu planen. Ihre zuständige Pflegefachperson wird sich Zeit nehmen, um Ihre noch offenen Fragen zu beantworten. Beachten Sie bitte die Unterlagen, die Sie bei Eintritt erhalten haben.

Ambulante Betreuung nach dem Spitalaufenthalt

Unsere Betreuung endet nicht nach dem Spitalaufenthalt. Wir sind dafür besorgt, dass Sie auch zu Hause von Fachfrauen betreut werden. Bei Ihrem Austritt informieren wir Ihre betreuende Hebamme und die Mütterberatung.

Gerne stehen auch wir Ihnen rund um die Uhr telefonisch mit Rat und Tat zur Seite. Die Telefonnummern befinden sich in Ihrem Dossier.



Am Schalttag 2016, dem 29. Februar, kamen im Kantonsspital vier gesunde Babys zur Welt. Eines war ein bisschen kamerascheu. Spontan stellte sich deshalb ein älteres Geschwister zur Verfügung.

Jedes Jahr erblicken in den Spitälern Schaffhausen über 800 Kinder das Licht der Welt. Wir freuen uns, dass auch Sie uns Ihr Vertrauen geschenkt haben.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie
einen guten Start und
viele innige Momente der Liebe.

Ihr Team vom Wochenbett

Kantonsspital



- Trakt C, 3. Obergeschoss
Wochenbettabteilung
- 1 Haupteingang
- 2 alter Haupteingang
- 3 Verwaltungsgebäude
- 4 MTT
- A Behandlung A
- B Bettenhaus B
- C Bettenhaus C
- D Behandlung D
- E Bettenhaus E
- F Therapien

Kantonsspital
Frauenklinik
Wochenbettabteilung
Geissbergstrasse 81
8208 Schaffhausen
052 634 32 30
www.spitaeler-sh.ch