



## Urotherapie

Hilfe und Beratung bei Fragen  
und Problemen im Bereich  
Blase und Beckenboden

## Urotherapie

Liebe Patientin, lieber Patient,

In unserer pflegerischen urotherapeutischen Sprechstunde beraten wir Patientinnen und Patienten, die Probleme und Fragen im Bereich Blase und Beckenboden haben. Dazu gehören unterschiedlichste Störungen im Bereich der Entleerung oder Speicherung mit oder ohne Inkontinenz.

Gemeinsam mit ihnen suchen wir individuelle Lösungen und Strategien, immer mit dem Ziel ihre Lebensqualität im Alltag zu verbessern. Die Urotherapie ist stets eine nicht-operative und nicht-medikamentöse Behandlung.



Julia Bollinger  
Fachspezialistin Urotherapie  
Pflegefachfrau



Doris Wasem  
Fachspezialistin Urotherapie  
Pflegefachfrau

## Unser Angebot

- Beratung bei der Auswahl, Anwendung und Bestellung von Inkontinenzprodukten
- Anleitung zum Führen eines Blasentagebuchs, danach gemeinsame Auswertung
- Schulung für Blasentraining und / oder WC-Training, Verhaltenstherapie
- Beratung und Tipps zum richtigen Trinkverhalten
- Schulung zum Selbstkatheterismus
- Instruktion und Tipps bei Anpassung von Urinalkondomen
- Instruktion und Beratung zur Hautpflege im Intimbereich
- Perkutane Nervenstimulation bei einer überaktiven Blase oder bei Stuhlinkontinenz
- Anleitung und Beratung für Beckenbodentraining
- Beratung für die Anwendung von Hilfsmitteln wie Analtampons oder eine anale Irrigation
- Beratung und Unterstützung bei Stuhlentleerungsstörungen wie Verstopfung, Durchfall und oder Stuhlinkontinenz, Informationen zu medikamentösen Therapien

### Vereinbaren Sie einen Termin für eine urotherapeutische Sprechstunde

- Montag: 8.00–16.00 Uhr
- Dienstag bis Donnerstag: 8.00–12.00 Uhr

Die Beratungskosten werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen.

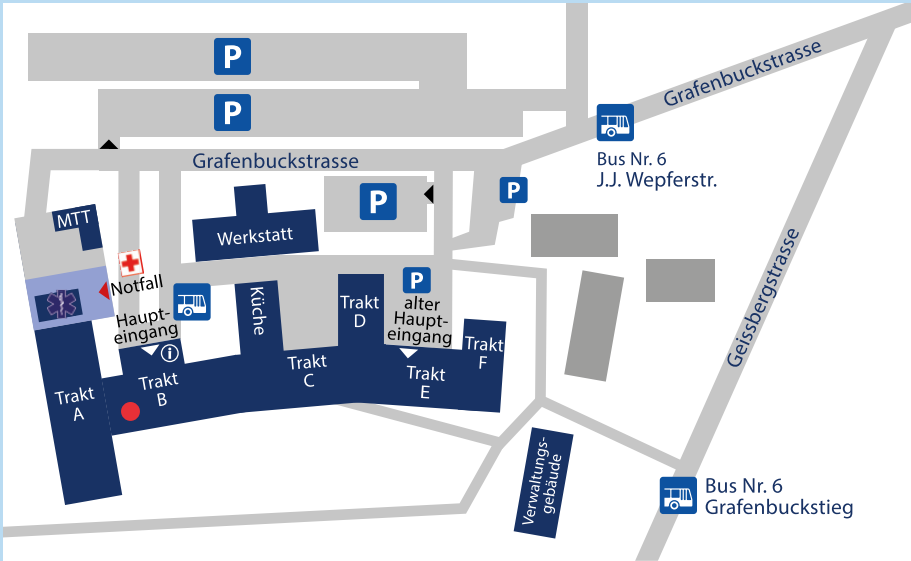
Telefon: 052 634 87 95

Email: [urotherapie@spitaeler-sh.ch](mailto:urotherapie@spitaeler-sh.ch)

Sollten Sie uns telefonisch nicht erreichen, senden Sie uns bitte eine E-Mail, wir rufen Sie gerne zurück.

## Wo Sie uns finden

### Kantonsspital Schaffhausen



- Urotherapie, Trakt B, 1. Stock, Zimmer 190

Spitäler Schaffhausen  
Kantonsspital  
Urotherapie  
Geissbergstrasse 81  
8208 Schaffhausen

Telefon +41 52 634 87 95  
urotherapie@spitaeler-sh.ch  
www.spitaeler-sh.ch