



Schwindeltherapie

Schwindel gezielt behandeln –
mehr Lebensqualität im Alltag

Kantonsspital
Therapien

Schwindel gezielt behandeln – mehr Lebensqualität im Alltag

Schwindel ist ein häufiges Symptom, das den Alltag stark beeinträchtigen kann. Viele Betroffene fühlen sich verunsichert, eingeschränkt oder sogar isoliert. Die Ursachen können sehr unterschiedlich sein – umso wichtiger ist eine gezielte und individuelle Abklärung.

Wir sind für Sie da

Unsere spezialisierten Schwindeltherapeuten bieten Ihnen eine fundierte Untersuchung und individuelle Behandlung bei verschiedenen Formen von Schwindel an:

- **Peripher-vestibulärer Schwindel**
Erkrankungen des Gleichgewichtsorgans im Innenohr, wie bei Lagerungsschwindel, Neuritis vestibularis, Morbus Menière
- **Zentraler Schwindel**
Bei neurologischen Erkrankungen wie Parkinson, Multiple Sklerose, Schlaganfall oder vestibulärer Migräne
- **PPPD – anhaltender Schwindel**
Chronische Benommenheit oder Unsicherheitsgefühl ohne eindeutige körperliche Ursache
- **Weitere Schwindelarten**
Zervikogener Schwindel (Halswirbelsäule), Schwindel durch Medikamente oder mit mehreren Ursachen.

Wie wir Ihnen helfen können

Viele Schwindelformen lassen sich mit gezielter Physiotherapie wirksam behandeln. Ziel ist es, Ihre Sicherheit und Lebensqualität im Alltag wiederherzustellen und zu stärken. Durch spezialisierte Untersuchungen erkennen wir die Ursache und erstellen einen individuellen Therapieplan.

Die Behandlung kann unter anderem folgende Elemente beinhalten:

- Vestibuläre Therapie – Gleichgewichtstraining für das Innenohr
- Okulomotorisches Training – Augenbewegungen gezielt steuern
- Somatosensorische Stimulation – Reize für Körperwahrnehmung
- Alltagstraining und Strategien für mehr Sicherheit im täglichen Leben

Ihr Weg zurück zu mehr Stabilität und Selbstvertrauen

Vereinbaren Sie gerne einen persönlichen Termin mit uns!

Kantonsspital
Therapien
Geissbergstrasse 81
8208 Schaffhausen
Telefon +41 52 634 25 20
therapien@spitaeler-sh.ch
www.spitaeler-sh.ch