



Kinder- Kontinenzschulung

Wir unterstützen Familien beim
«Trocken werden» der Kinder

Kontinenzschulung

Unsere Kontinenzschulung basiert auf dem Prinzip der Urotherapie. Dies bedeutet, dass wir ohne Medikamente oder Eingriffe die Behandlung des Einnässens angehen.

Die Schulungen sind auf den folgenden vier Bereichen aufgebaut:

- Medizinische Aspekte
- Wahrnehmungsaspekte
- Verhaltensaspekte
- Psychosoziale Aspekte

Familien lernen in den Schulungen die Problematik genauer kennen und mit dieser umzugehen.

Ziel

In erster Linie soll das Ziel der Schulung eine Entlastung der betroffenen Kinder und ihrer Familien sein. Inkontinenzbezogene Spannungen sollen dadurch reduziert werden.

Ebenso wichtig ist eine Stärkung der Selbstwirksamkeit der Betroffenen. Das Erreichen der Harnkontinenz steht für Sie natürlich im Vordergrund, auf diesem Weg möchten wir Sie gerne begleiten.

Insgesamt möchten wir damit eine Steigerung der Lebensqualität der Betroffenen und ihrer Familien erreichen.



Schulungen

Einzelschulungen:

In den Einzelschulungen werden Kinder und Eltern je nach Bedarf einzeln oder zusammen beraten. Wir können so individuell auf die Problematik eingehen und die Stärken fördern.

Gruppenschulungen:

In den Gruppenschulungen werden Kinder und Eltern separat beraten. Für die Kinder gibt es vier Schulungsblöcke à 3 Stunden an Mittwochnachmittagen und Samstagmorgen. Die Gruppen bestehen aus 2–4 Kindern gleichen Geschlechts und Alters. Die Kinder können erkennen, dass sie mit ihrer Problematik nicht alleine sind und von den anderen profitieren. Für die Eltern sind zwei Gruppenschulungsblöcke à 2 Stunden am Abend vorgesehen.



Anmeldung und weitere Informationen

Für eine Kontinenzschulung sollten die Kinder das 6. Lebensjahr beendet haben.

Wir beraten Betroffene, welche Probleme mit Einnässen tagsüber, nachts oder beides haben.

Je nach Bedürfnis und Krankheitsbild werden wir Ihnen eine Gruppen- oder Einzelschulung empfehlen.

Sprechen Sie mit Ihrem Kinder- oder Hausarzt dieser kann Sie bei uns via Anmeldeformular im Internet anmelden.

Bei Fragen stehen wir Ihnen sehr gerne zur Verfügung. Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der nächsten Seite.

Wir freuen uns, euch kennenzulernen!



Kontaktpersonen

Verantwortliche Fachspezialisten:



Juli Bollinger
Pflegefachfrau
Fachspezialistin Urotherapie
052 634 87 95
urotherapie@spitaeler-sh.ch



Doris Wasem
Pflegefachfrau
Fachspezialistin Urotherapie
052 634 87 95
urotherapie@spitaeler-sh.ch



Dr. med. Sandrine Bolli
Leitende Ärztin Pädiatrie
sandrine.bolli@spitaeler-sh.ch