



Craniosacral-Therapie

Kantonsspital
Therapien

Craniosacral-Therapie – ganzheitliche, ressourcen- und prozessorientierte Unterstützung

Craniosacral-Therapie kann bei Erkrankungen, Befindlichkeits- und Leistungsbeeinträchtigungen und zur allgemeinen Körperwahrnehmung eingesetzt werden: Manuelle Impulse unterstützen den Körper sowie die Selbstregulation des Organismus und ermöglichen tiefe Entspannung. Durch die Behandlung wird das Flüssigkeitssystem beeinflusst, das regulierend auf Funktion und Struktur des Gesamtorganismus wirkt. Die Therapie trägt zur Förderung des Gleichgewichtes zwischen Körper, Geist und Seele bei.

Wann kann Craniosacral-Therapie helfen

- bei der Rehabilitation nach Unfällen, Operationen und Krankheiten
- bei Schleuder-, Sturz- und Stauchtraumata
- bei Muskel- und Gelenkerkrankungen
- bei Verdauungsbeschwerden, Blasenentzündungen, Hauterkrankungen
- zur Förderung der Eigenregulation des Lymph- und Hormonsystems, zum Beispiel bei Wechseljahresbeschwerden
- bei Schlafproblemen und Ängsten
- zur Stärkung des Immunsystems
- zur Unterstützung bei Erschöpfungssyndromen und Depressionen

Wie verläuft eine Therapiesitzung?

- Einzelbehandlung in bequemer Alltagskleidung, meist auf der Behandlungsliege und auch im Sitzen
- Der ganze Körper wird in die Behandlung miteinbezogen.
- Behandlungsdauer: 30–60 Minuten
- Die Anzahl und die Häufigkeit der Behandlungen orientieren sich an der individuellen Situation.

Kosten

- Für eine Craniosacral-Therapie benötigen Sie keine ärztliche Verordnung.
- 30–45 Minuten 110.25 Franken
 - 45–60 Minuten 147.00 Franken

Bitte klären Sie eine Kostenübernahme vor Beginn einer Craniosacral-Therapie mit Ihrer Versicherung. Meist benötigt die Versicherung dazu den Namen der Therapeutin sowie die EMR- oder ZSR-Nummer:

Christina Walter

EMR Nr. 28793 / ZSR Nr. O814460

Die Kosten werden Ihnen persönlich in Rechnung gestellt. Für die Rückerstattung sind Sie selbst verantwortlich.

Kontakt

Spitäler Schaffhausen
Kantonsspital
Therapien
Geissbergstrasse 81
8208 Schaffhausen

Telefon +41 52 634 25 20
therapien@spitaeler-sh.ch
www.spitaeler-sh.ch